Dan il-fuljett huwa parti minn serje miktuba minn infermiera, tobba u esperti b'esperjenza fil-kura tal-anzjani. Is-serje għandha l-għan li tagħmel il-vjaġġ tiegħek fil-kura residenzjali tal-anzjani aktar faċli. Fittex fuljetti oħra dwar mistoqsijiet li għandek tistaqsi dwar ħtiġijiet speċifiċi ta' kura. Dawn jistgħu jitniżżlu minn: **www.10questions.org.au**

Tista' ssib dawn il-fuljetti utli meta:

- Qed tfittex għal faċilità residenzjali tal-kura tal-anzjani ta' kwalità għolja
- Qed tirrevedi l-kwalità tal-faċilità residenzjali tal-kura tal-anzjani attwali tiegħek
- Qed tiddeċiedi bejn żewġ faċilitajiet residenzjali tal-kura tal-anzjani li jidhru simili.

Huwa importanti li fost l-impjegati jkun hemm biżżejjed infermiera rreġistrati b'ħiliet differenti biex jissodisfaw il-ħtiġijiet ta' kulħadd. Għandek tistaqsi mistoqsijiet dwar kif il-ħtiġijiet tal-kura individwali tiegħek se jintlaħqu.

Ħafna impjegati jilbsu uniformijiet simili. Sempliċement għax xi ħadd jidher qisu infermier ma jfissirx li huma hekk. Dawn huma d-differenzi:

Infermiera Reġistrata (RN) għamlet minimu ta' tliet snin kors ta' Bachelor of Nursing. Jistgħu jwettqu proċeduri ta' infermiera, jimmaniġġjaw medikazzjoni għall-uġigħ u jgħinu biex jipprevjenu dħul bla bżonn fl-isptar.

Infermier Enrolled (EN) jaħdem taħt id-direzzjoni ta' RN. It-tnejn huma rreġistrati minn korp regolatorju. Ir-reġistrazzjoni tiżgura li l-istandards professjonali jinżammu u tipproteġi lill-pubbliku.

Assistenti tal-Infermiera (AIN) / Care Workers / Impjegati tas-Servizz tal-Kura (CSE) jaħdmu taħt is-superviżjoni tal-infermiera, u jipprovdu l-maġġoranza tal-kura f'faċilitajiet residenzjali u fil-komunità. Il-livell ta' taħriġ tagħhom huwa varjabbli.

Diċembru 2022

HU D-DRITT TIEGĦEK LI TISTAQSI

L-aħjar mod biex issib faċilità residenzjali għall-kura tal-anzjani li taqbel għalik huwa li żżur xi ftit minnhom.

Biex issib dawk fil-lokal tiegħek, jew għal aktar informazzjoni dwar is-servizzi tal-kura tal-anzjani ikkuntattja

My Aged Care
1800 200 422
myagedcare.gov.au

Dan il-fuljett ġie żviluppat b'input minn ADA NSW, Senior Smiles u CPSA.

Approvat minn:

Għal lista sħiħa ta' organizzazzjonijiet ta' appoġġ jekk jogħġbok żur **www.10questions.org.au**

Jekk għandek tħassib dwar il-faċilità residenzjali tal-kura tal-anzjani ikkuntattja:
1800 951 822

Australian Government
Aged Care Quality and Safety Commission

www.agedcarequality.gov.au

10 Mistoqsijiet li għandek tistaqsi

DWAR BŻONNIJIET TAS-SAĦĦA DENTALI U ORALI FIL-KURA RESIDENZJALI TAL-ANZJANI

(DENTAL HYGIENE - MALTESE)

www.10questions.org.au

Il-ħalq huwa parti mill-ġisem u għalhekk iġjene orali tajba hija importanti għas-saħħa ġenerali tiegħek. L-iġjene orali mhix lussu u għandek tkun megħjun biex tieħu ħsieb ħalqek u snienek kuljum.

1 Kif se nkun appoġġjat biex nieħu ħsieb ħalqi u snieni?

Iġjene orali għandha sseħħ kuljum. Jekk għandek bżonn għajnuna biex taħsel snienek, staqsi jekk tistax tikseb għajnuna meta jkollok bżonnha. Iċċekkja kif l-impjegati jiżguraw li r-residenti kollha jkunu ħaslu snienhom, u jekk hemmx ħin filgħodu u filgħaxija biex jiġi żgurat li dan iseħħ. Iċċekkja jekk hemmx żona nadifa fejn jinżammu l-ixkupilja tas-snien, it-toothpaste u t-tagħmir tas-saħħa orali tiegħek.

2 Kif se jiġu valutati l-bżonnijiet tas-saħħa orali tiegħi?

Prattikanti tas-Saħħa Orali* jipprovdu ħafna mit-trattament orali u dentali fil-faċilitajiet tal-kura tal-anzjani għalhekk iċċekkja liema arranġamenti hemm għalik biex tirċievi s-servizzi tagħhom u kemm-il darba jżuru l-faċilità. Il-ħtiġijiet tas-saħħa orali u dentali tiegħek għandhom jiġu inklużi fil-pjan ta' kura tiegħek flimkien ma' pjanijiet ta' trattament għal kundizzjonijiet jew mard dentali eżistenti.

3 X'għażliet ta' ikel hemm?

Dieta sana hija importanti għas-saħħa ġenerali tiegħek. Iċċekkja li l-menus jevitaw ikel u xorb li fihom ħafna zokkor. Iċċekkja l-għażliet tal-menu b'ikel artab jekk għandek problemi biex tomgħod jew tibla'. Jista' jkollok bżonn ta' djetologu biex tevalwa liema ikel huma xierqa wara kirurġija dentali jew dentaturi ġodda u jekk għandek bżonn xi supplimenti tad-dieta.

4 Nista' nżomm id-dentist tas-soltu tiegħi?

Id-dentist tas-soltu tiegħek jista' ma jkunx jista' jservi fiż-żona li qed tgħix fiha issa, għalhekk iċċekkja magħhom l-ewwel. Jekk le, staqsi jekk l-impjegati jistgħux jirranġaw biex dentist jiġi u jikkurak hemmhekk. Il-ħlas għat-trattament dentali fil-kura residenzjali tal-anzjani huwa l-istess daqs li kieku kont għadek id-dar. Int ser ikollok tkopri l-ispejjeż tat-trattament sakemm ma tkunx eliġibbli għal trattament b'xejn permezz tas-sistema dentali pubblika.

5 Hemm programm ta' saħħa orali li jitwassal fil-post?

Jista' jkun hemm programmi li jitwasslu fil-post li jipprovdu trattament tas-saħħa dentali jew orali. Staqsi liema arranġamenti huma fis-seħħ. Is-saħħa orali tiegħek għandha tiġi vvalutata sewwa u għalhekk iċċekkja li l-persuna li tipprovdi t-trattament hija reġistrata bħala dentist, iġjenista dentali jew terapista tas-saħħa orali.

6 Kif se nasal għall-appuntament tad-dentist tiegħi barra mill-faċilità?

Jista' jkun li jkollok tkopri l-ispiża tat-trasport lejn u mill-appuntamenti inkluża l-ispiża biex impjegat jakkumpanjak jekk ikun meħtieġ. L-impjegati għandhom jgħinuk torganizza dan. Jista' jkun li tkun tista' tapplika għal Tbatija Finanzjarja biex tkopri l-ispiża tat-trasport. Iċċekkja jekk intix eliġibbli għal kura dentali b'xejn fi klinika dentali pubblika.

7 Liema miżati jkolli nħallas għall-kura tas-saħħa orali tiegħi ta' kuljum?

L-iġjene orali hija parti mill-kura personali ġenerali, għalhekk m'għandekx tintalab tħallas addizzjonali. Għandek tkun ipprovdut bi xkupilji tas-snien, toothpaste u prodotti tat-tindif tad-dentatura, imma ser ikollok bżonn tħallas għal ekstras bħal floss dentali. Staqsi eżattament għalxiex ser ikollok tħallas żejjed u x'ser jiġi pprovdut.

8 X'jiġri jekk id-dentaturi tiegħi jiġrilhom il-ħsara jew jintilfu?

Id-dentaturi tiegħek għandhom jiġu mmarkati b'ismek u maħżuna b'mod sigur meta ma jkunux qed jintużaw. Iċċekkja l-arranġamenti għall-ħażna u t-tindif tad-dentaturi u x'se jiġri jekk jintilfu. Tista' ddum ġimgħat biex tikseb dentaturi ġodda u tista' tkun mistenni li tkopri l-ispejjeż, anke jekk kienu l-impjegati li tilfuhom.

9 L-impjegati ġew imħarrġa fis-saħħa orali?

L-impjegati għandhom ikunu jafu kif jgħinuk iżżomm saħħa orali tajba u meta għandhom iċemplu għal dentist jew tabib speċjalizzat tas-saħħa orali. Staqsi jekk it-taħriġ jinkludix li jieħdu ħsieb is-saħħa orali ta' nies bi bżonnijiet speċjali, partikolarment nies bid-dimenzja u nies li qed jirċievu kura ta' tmiem il-ħajja. L-impjegati jistgħu jinbidlu ta' spiss u għalhekk iċċekkja jekk l-impjegati l-ġodda kollha jirċievux taħriġ meta jiġu impjegati għall-ewwel darba.

10 X'jiġri jekk ikolli bżonn kura dentali ta' emerġenza?

Il-kura dentali ta' emerġenza tista' tkun diffiċli biex taċċessaha u tista' tirriżulta fi żjara fi sptar u għalhekk staqsi dwar arranġamenti biex tikkuntattja dentist ta' emerġenza jew prattikant tas-saħħa orali, jekk dak li tuża s-soltu ma jkunx disponibbli. Kemm għall-kura ta' emerġenza kif ukoll ta' rutina, il-familja jew il-kustodju legali tiegħek jista' jkollhom bżonn jagħtu l-kunsens tagħhom biex inti tirċievi l-kura. Kun żgur li l-impjegati jkunu jafu fejn isibu d-dettalji ta' kuntatt tagħhom.

*Prattikanti tas-Saħħa Orali tirreferi għal: Iġjenisti Dentali, Terapisti Dentali, Terapisti tas-Saħħa Orali u Prostetisti Dentali. Il-Prattikanti tas-Saħħa Orali kollha jaħdmu f'relazzjonijiet kollaborattivi mad-Dentisti u għandhom ikunu reġistrati ma' korp tal-liċenzjar.